

LAS COOPERATIVAS y MUTUALES EN

LA LUCHA CONTRA EL DENGUE

Las cooperativas y mutuales, al mismo tiempo que se centran en las necesidades y los deseos de los socios, trabajan para conseguir el desarrollo sostenible de sus comunidades. Basadas en estos principios, las entidades de la economía social, no pueden ni deben ser indiferentes al desafío que presentan las enfermedades como el dengue.

¿Qué es el Dengue?

Es una enfermedad viral transmitida al hombre únicamente por picadura de mosquitos (*Aedes aegypti*), que se crían en agua limpia acumulada en recipientes y objetos en desuso. No hay ningún tratamiento específico. El dengue hemorrágico es una complicación potencialmente mortal, pero el diagnóstico clínico precoz y un tratamiento adecuado pueden salvar muchas vidas.

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas aparecen a los 3–14 días (promedio: 4–7 días) después de la picadura del mosquito. El dengue es una enfermedad grave, con síntomas parecidos a los de la gripe, pero sin resfrío, que afecta a lactantes, niños pequeños y adultos.

Las manifestaciones clínicas se caracterizan por:

- fiebre alta
- dolor de cabeza muy intenso
- dolor retroocular
- dolores musculares y articulares ("fiebre quebrantahuesos")
- manchas en la piel en tronco, cara y extremidades
- cansancio intenso
- sangrados de las encías y la nariz

¿Qué hacer ante estos síntomas?

Lo más importante es acudir al centro de salud u hospital más próximo para consulta médica.

No tomar aspirina. (La aspirina aumenta el riesgo de sangrado)

¿Cómo se previene la transmisión?

No existe vacuna contra el dengue, la única forma es impedir la presencia del mosquito transmisor.

**LA PELEA ES CONTRA EL MOSQUITO Y CRIADEROS
SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE**

I- Eliminar los potenciales criaderos de mosquitos

- Eliminar el agua de los recipientes al aire libre, huecos de árboles, rocas, paredes y tapias, objetos, pozos, letrinas abandonadas, depresiones de terreno, etc.
- Llenar con tierra o arena los floreros, macetas y otros adornos.
- Eliminar todos los objetos inservibles que estén al aire libre, en los que se pueda acumular agua de lluvia (latas, botellas, neumáticos, etc.)
- Enterrar todo tipo de basura. Cáscaras, llantas y demás recipientes u objetos que puedan almacenar agua.
- Mantener boca abajo los recipientes que no estén en uso: baldes, frascos, macetas, tachos, etc.
- Tape todos los recipientes que contengan agua (tanques, barriles)

II- Promover la protección para prevenir la picadura del mosquito

- Aplicar a la piel expuesta repelente contra insectos en poca cantidad. No use repelentes en niños menores de dos meses, y no permita que los niños mayores se lo apliquen solos, use preferiblemente cremas.
- Rociar su ropa con repelentes comunes ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa de tela fina.
- Usar camisas de manga larga y pantalones largos siempre que se encuentre en exteriores, preferiblemente de colores claros.
- Utilizar tabletas o espirales repelentes de mosquito en el interior de su casa.
- Usar mosquiteros en puertas y ventanas.

**Los insecticidas solos no sirven, sino en conjunto con
las medidas de prevención que eliminan los potenciales criaderos
de mosquitos**

**EL DENGUE NO ES SOLAMENTE
RESPONSABILIDAD DE LAS AUTORIDADES DE
SALUD, ES TAMBIEN DE LOS MIEMBROS DE LA
COMUNIDAD ORGANIZADOS EN ASOCIACIONES
COMO LAS COOPERATIVAS Y MUTUALES!!!!**